



# Leben und Wohnen im Alter

Informationen, Anregungen und Beispiele  
**Freitag, 9. Oktober 2026, 15 - 18 Uhr**  
**Mehrzweckhalle Mehring**

## Informationen zu den Themen:

- **Kurzvorstellung**  
**Seniorenbüro, Helfernetz Mehring e.V. und Pflegestützpunkt Altötting**  
Ursula Sixt, Quartiersmanagerin
- **Hilfe zur Pflege** - Wenn eigenes Einkommen und Vermögen nicht für die Pflegekosten ausreichen.  
Vortrag und Gespräch mit Michael Kranz, Berater Bezirk Oberbayern
- **Einblick in die Seniorengymnastik**  
SV Mehring
- **Nichts ist so wertvoll wie jemand der dir Kraft gibt, wenn du selbst keine mehr hast.**  
Der Hospizverein Altötting stellt sich vor.
- **Feuerlöscher-Training**  
FF Mehring
- **Kreisverkehrswacht:** Mobil bleiben... aber sicher!  
PKW- und E-Bike- Fahrsimulator, Koordinations- und Reaktionstestgerät, Lichttunnel. Rollator-Parcours.
- **Seh- und Hörtest** Optik Steckbauer.

## Ausstellende und Mitwirkende:

- Seniorenbüro / Quartiersmanagement Gemeinde Mehring
- Helfernetz Mehring e.V.
- Freiwillige Feuerwehr Mehring
- Sportverein Mehring
- Landratsamt Altötting
- Bezirk Oberbayern
- aka Ambulante Kranken- und Altenpflege Schultz
- Bayerisches Rotes Kreuz- Kreisverband Altötting
- Curamus Burghausen
- Home instead- zu Hause umsorgt
- Malteser - weil Nähe zählt:
- Sanitätshaus Wöllzenmüller, Burghausen
- enna systems GmbH
- Hospizverein im Landkreis Altötting e.V.
- SAPV am Inn für den Landkreis Altötting
- Alzheimer Gesellschaft Landkreis Altötting e.V.
- Kriminalpolizeiinspektion Traunstein, Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle
- Kreisverkehrswacht Altötting – Burghausen e.V.
- Optik Steckbauer Burghausen

**EINTRITT UND TEILNAHME AM PROGRAMM SIND FREI**

Veranstalter:

Gemeinde Mehring, Quartiersmanagement  
Landratsamt Altötting, Sachgebiet Senioren, Integration und Ehrenamt

*Kaffee und Kuchen sind kostenlos*